

УТВЕРЖДАЮ

Директор образовательной
организации дополнительного
профессионального образования
«Частное учреждение «Институт
современных образовательных
технологий и измерений»



О.В. Косенко

1 сентября 2026 года

Учебный план

Учебная программа профессиональной переподготовки
**ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И
АДАПТИВНОМУ СПОРТУ (260 часов)**

Цель – формирование профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

Уровень профессионального образования: Среднее профессиональное образование, высшее образование.

Срок обучения: 260 часов.

Форма обучения: заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: определяется совместно с Заказчиком.

№ п/п	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. час.
1	Адаптивная физическая культура для детей с нарушениями в развитии. Психолого-педагогическое сопровождение	25
2	Методика преподавания физической культуры детям и подросткам с умственной отсталостью	25
3	Особенности развития физических качеств и обучения двигательным действиям в адаптивной физической культуре и спорте	42
4	Система контроля различных сторон подготовленности и развития лиц с отклонениями в состоянии здоровья для оценки влияния спортивных занятий	46
5	Методы лечебной и адаптивной физической культуры	52
6	Система контроля уровня физического развития и физической подготовленности для комплексной реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья	60
7	Итоговая аттестация	10