УТВЕРЖДАЮ
Директор образовательной организации дополнительного профессионального образования «Частное учреждение «Институт современных образовательных технологий и измерений»

_____ О.В. Косенко

1 сентября 2026 года

Учебный план

Учебная программа профессиональной переподготовки

ИНСТРУКТОР-МЕТОДИСТ ПО АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И АДАПТИВНОМУ СПОРТУ (520 часов)

Цель – формирование профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности, приобретения новой квалификации.

Уровень профессионального образования: Среднее профессиональное образование, высшее образование.

Срок обучения: 520 часов.

Форма обучения: заочная, с применением дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: определяется совместно с Заказчиком.

№ п/п	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, в акад. час.
1	Адаптивная физическая культура для детей с нарушениями в развитии. Психолого-педагогическое сопровождение	50
2	Методика преподавания физической культуры детям и подросткам с умственной отсталостью	50
3	Особенности развития физических качеств и обучения двигательным действиям в адаптивной физической культуре и спорте	84
4	Система контроля различных сторон подготовленности и развития лиц с отклонениями в состоянии здоровья для оценки влияния спортивных занятий	92
5	Методы лечебной и адаптивной физической культуры	104
6	Система контроля уровня физического развития и физической подготовленности для комплексной реабилитации и социальной интеграции лиц с отклонениями в состоянии здоровья	120
7	Итоговая аттестация	20